



Ich wähle dieses Bild, weil es sehr schöne Farben hat.

Auf dem Bild sehe ich eine 30-Jährige Frau, die im Gemüseladen Karotten pflückt. Im Geschäft gibt es viele verschiedene frische Gemüse wie Kohl, Paprika und Auberginen. Sie hat lange braun Haare und trägt einen Mantel und eine weiße Bluse. Sie sieht gesund und fit aus, indem sie gesunde Essgewohnheit hat und auf sich selbst aufpassen.

Das Bild **könnte** zum Thema „gesunde Gewohnheit“ **hören**.

Gesunde Ernährung **wirkt sich** sowohl **auf** die Gesundheit des Körpers als auch auf die Gesundheit der Psyche **aus**. Heutzutage haben viele Menschen, vor allem Jugendliche, weder genug Bewegung noch eine gesunde Ernährung, was zu **Fettleibigkeit** und schweren Krankheiten wie Bluthochdruck und Herzinfarkt führt. Ich persönlich esse nur **hausgemachte Gerichte** und frisches Obst und Gemüse. In meinem Heimatland treiben viele Menschen leider wenig Sport und essen viel Fast Food.