



Ich habe dieses Bild gewählt, weil ich gerne Sport treibe.

Auf dem Bild sehe ich zwei Personen, eine Frau und einen Mann, die miteinander in der Grünfläche **laufen**.

Im Hintergrund sehe ich sowohl große **Gebäude** als auch ein paar Bäume. Außerdem gibt es hinter die Frau einen Radfahrer, der wahrscheinlich gerade nach Hause fahren möchte.

Die junge Frau und der Mann tragen **Sportkleidung**, die kurzen Hosen, die Trikots und die Sportschuhe. Sie sehen fit und fröhlich aus. Das Wetter ist heiß und die Sonne scheint, weshalb denke ich, dass es Sommer ist. Das Bild konnte zum Thema „**tägliche Sport**“ gehören.

Je mehr wir trainieren, desto besser fühlen wir uns. Wir müssen täglich trainieren, um unsere **Herzfrequenz** zu erhöhen. Die Menschen sind in der Lage, entweder in den freien Atmosphären, oder zu Hause Sport zu treiben. **Training** hilft uns nicht nur, gesund und fit zu bleiben, sondern auch fröhlich zu sein.

Sie können **nicht nur** frische Luft atmen, **sondern auch** **Sehenswürdigkeiten** der Stadt genießen. In meinem Heimatland haben Frauen zwar keine Erlaubnis, ohne Islamische Kleidung in öffentlichen Plätze zu kommen, aber sie haben die Möglichkeit, ins Fitnessstudio zu gehen.

Insgesamt ist es wichtig, man auf ihre Gesundheit zu achten und regelmäßig Sport zu treiben.

die Grünfläche: die Grünanlagen

das Gebäude, -n: ساختمان

das Training: تمرین، ورزش

Auf dem Bild sehe ich eine junge Frau, die gerade trainiert. Sie steht ihre Füße auf dem Sportball. Sie trägt eine schwarze Hose und die schwarzen Schuhe und eine gelbe Sportkleidung. Obwohl das Wetter heiß und sonnig aussieht, treibt sie zu Hause Sport. Ich vermute, dass sie sich vor Coronavirus schützen mochte. Heutzutage ändert sich die Situation. Jeder versucht **so viel wie möglich** zu Hause zu bleiben. Aber das bedeutet nicht, dass wir **mit** dem Training **aufhören** müssen. Wir können zu Hause **Sportanlagen** zur Verfügung stellen.

sie liegt ihre Füße auf dem Sportball
Sport zu Hause schützt uns vor dem Coronavirus.